

## Ejercicios semana del 8 al 12 de Junio

### DEPARTAMENTO DE RELIGIÓN

**Profesora:** Rosana Alonso Cortázar

**Correo para enviar las tareas:** [rosaa.alocor@educa.jcyl.es](mailto:rosaa.alocor@educa.jcyl.es)

Contenido, explicaciones y tareas para dos sesiones

### GRUPO 1BHN

### UNIDAD. EL BUDISMO COMO MENSAJE DE SALVACIÓN

Página 183.

#### 1.Doctrina

El budismo es una profunda respuesta al problema del *dolor y del sufrimiento*. Todo es sufrimiento pero puede ser superado. El método para lograrlo está al alcance de todos: hay que cambiar el corazón, vaciarlo de todo deseo y de toda ilusión.

Se trata de conducir al hombre a la paz profunda y definitiva. Esto permite llegar a un estado de paz (*nirvana*) que se consigue por medio de la meditación y del desapego del mundo material.

*El mundo no tiene comienzo ni creador*. Todo es ilusión, todo es ilusorio. La única realidad es el dolor universal. Este fue el gran descubrimiento de Buda.

1. El mal. Expresa la insatisfacción general de la existencia.

2. La caducidad. Todo pasa, todo es transitorio.

-*El renacimiento o reencarnación budista*: Sólo después de innumerables esfuerzos, purificaciones y reencarnaciones consigue uno la purificación plena. El budismo cree en la reencarnación pero sin alma que se reencarne, es decir, a partir de las acciones de un individuo surge otro completamente distinto.

Está doctrina contenida en el “Sermón de Benarés” provocó la conversión de los cinco primeros monjes budistas. Buda resumió en las “Cuatro Nobles Verdades su visión del sufrimiento.



### **Las Cuatro Nobles Verdades**

- 1ª La existencia humana es dolor y sufrimiento porque todo es pasajero.
- 2ª La causa del sufrimiento radica en el deseo.
- 3ª Para liberarse del sufrimiento hay que anular el deseo.
4. Esta victoria se logrará siguiendo el camino del “Óctuple sendero”: (recta opinión, recta intención, recta palabra, recta acción, recto modo de vida, recto esfuerzo, recta atención y recta concentración)

Explicación: Lo que nos hace sufrir es la voluntad de vivir. Nos gustaría vivir eternamente y morimos. Nos gustaría ser felices sin cesar: he aquí el origen de nuestra desdicha. El remedio a este sufrimiento es el desprendimiento universal. La felicidad que el hombre alcanza al obtener lo que desea es efímera y eso produce un sentimiento de dolor. La causa, por tanto, es el deseo.

#### **2.Actividad.**

Elabora tus particulares “Cuatro Verdades” con sus correspondientes (ocho vías (óctuple sendero). El tema es libre pero relacionado con la existencia humana y el sentido de la vida.

