

## Ejercicios semana del 1 al 5 de junio

### DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

#### CURSO 3º ESO (TODOS LOS GRUPOS)

##### TAREA 1: Entrega el 4 de Junio

1. Tendrás que planificar una salida de senderismo con tu familia, para realizar al finalizar el curso.  
Para ello, busca información en páginas web sobre diferentes rutas de senderismo, y escoge la que más te guste.
2. Crea un power point siguiendo el siguiente índice:
  - I. Portada: que incluya tu nombre, clase y fotos de la ruta y el lugar.
  - II. Índice
  - III. Lugar y fecha: explica por dónde vais a realizar la ruta, qué día y sobre qué hora, y justifícalo.
  - IV. Integrantes de la marcha: quiénes van a acudir, edades, y adaptaciones de la ruta que tengas que hacer debido a las características de cada uno. Por ejemplo: viene mi abuelo que tiene 75 años, por lo que tendréis que buscar una ruta sencilla.
  - V. Fotos y vídeos: añade fotografías y vídeos de la ruta, y explica algo sobre ellas.
  - VI. Recomendaciones: crea una lista de recomendaciones para los integrantes de la marcha; por ejemplo: tipo de calzado, bebida para hidratarse, gorra, etc.
  - VII. Posibles contratiempos: crea una lista de posibles contratiempos que puedan surgir en la marcha (mínimo 3) y que medidas llevarías a cabo para solucionarlas; por ejemplo: a un miembro del grupo le da un golpe de calor, pues paramos la marcha, buscamos una sombra, rehidratamos y comemos algo).
  - VIII. Webgrafía (añade una lista con todas las páginas web que has utilizado para realizar el power point).
3. Grábate un vídeo haciendo la exposición de tu power point. Cómo máximo deberá durar 5 minutos.
4. Cuando envíes la tarea, manda el vídeo y el power point.

Aquellos que todavía no tengan acceso a la cuenta educa, deberán enviarlo a mi correo: [emma.alomin@educa.jcyl.es](mailto:emma.alomin@educa.jcyl.es).

