

Ejercicios semana del 4 al 14 de Mayo

¡El hecho de que el trabajo sea para tres semanas implica dedicarle tiempo y hacerlo correctamente!

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO 2º ESO

Materia Educación Física

TODOS LOS GRUPOS

TAREA 5: Expresión corporal

INTRODUCCIÓN



Imaginaros que estamos en una isla desierta....donde tendremos que utilizar todas nuestras habilidades no solo técnicas o de conocimientos sino también de convivencia para sobrevivir.

Imaginaros que solo estáis una pareja, un grupo de tres o máximo cuatro personas en la isla.

Hemos aprendido a destilar agua para beber, cazar y pescar para comer, pero nos falta algo importante, la comunicación con otras personas.

No sabemos la localización de otras islas, pero sabemos que tiene que haber más gente cerca.



Siempre tenemos en la isla dibujada la señal de S O S como sabéis:

Se eligió esta representación debido a que podía ser radiada fácilmente usando el **código morse**, con una sucesión de tres pulsos cortos, tres largos y otros tres cortos (. . . - - - . . .).

El significado de las iniciales de SOS "Save Our Souls" ("salven nuestras almas")

De repente ,nos damos cuenta que un helicóptero sobrevuela nuestra isla pero pese a nuestras señales no tiene intención de aterrizar... se activa una alarma en el helicóptero y una señora comienza a hablar:



“Buenos días náufragos, no podemos aterrizar, deciros que hay más gente en islas cercanas y que para rescataros tenéis una misión, un reto que será evaluado por la isla central de supervivientes para asegurarnos de que sabéis convivir en comunidad, si superan el reto los rescataremos, sino lo superan deberán permanecer en la isla hasta nuevo aviso”

“El reto es el siguiente.....

1.Se deberán agrupar con compañeros de su clase, puede ser en parejas, tríos o grupos de 4 máximo.(tenéis por tanto que agruparos como queráis pero respetando el número)

2.El objetivo es enviar un mensaje corporal,POR TANTO SOLO PODÉIS UTILIZAR VUESTRO CUERPO, a la isla central, el helicóptero realizará varias imágenes desde arriba y luego decidirán sobre si lo habéis superado.



3. Entre las personas que os hayáis agrupado deberéis lo primero elegir dos temas entre los propuestos a continuación:

- A. Valores y actividad física/deporte**
- B. Sexismo y actividad física/deporte**
- C. Salud y actividad física**
- D. Cuida tu entorno**
- E. Mensaje de ánimo**

4. Una vez que elegimos dos temas tenemos que formar una frase que ocupe como máximo de mínimo 6 palabras y máximo 10, por cada tema.

Ejemplo:

1. Me agrupo con Juan, Ana y Lucas. Somos en total 4 compañeros. Nos comunicamos por teams, por correo electrónico, por classroom...

2. Elegimos los temas:

A. Valores y actividad física/deporte.

E. Mensaje de ánimo.

3. Elegimos una frase de entre 5-12 palabras por tema:

A. Valores y actividad física. Nuestra frase será:

“Haz que la vida sea un juego que quieras volver a jugar”

E. Mensaje de ánimo. Nuestra frase será:

“Si crees que tú puedes, ya estás a medio camino”



5. Ahora tenéis que poneros de acuerdo para representar en el suelo cada palabra; ¿cómo lo hacemos si no nos podemos juntar?. Pues decidiréis que palabras hace cada uno en el suelo y luego os tendréis que encargar de juntarlas para mandarlas en un solo archivo.

Ejemplo:



Podéis utilizar la misma representación de palabra en toda la frase: es decir si Juan hace las letras : A R O T y aparecen tres o cuatro veces, usad la misma.

El objetivo es que se vea la frase completa con vuestros cuerpos. Organizaros bien y que algún compañero junte las palabras. Es trabajo colectivo.

*Podéis pedir ayuda de alguien de la familia si no conseguís hacer alguna palabra que sea más complicada, como excepción.

6. Finalmente, enviad cada miembro del grupo el mismo archivo, la nota será para los tres igual, de tal manera que os tenéis que distribuir el trabajo, enviadlo a teams en el apartado de la tarea correspondiente.

¡ Ánimo y suerte con el reto compañeros!



*** Calificación: 10% trimestre**

TRABAJO A ENVIAR POR TEAMS

***IMPORTANTE PARA LOS QUE TENGÁIS DIFICULTADES EN ACCEDER AL TEAMS O ZONA PRIVADA, COMO EXCEPCIÓN LAS TAREAS LAS ENVIAMOS DE ESTA MANERA, EN CLASSROOM NO SE CORRIGEN**

***Enviar al correo: javier.silgai@educa.jcyl.es**

Indicando en asunto: CURSO GRUPO APELLIDOS NOMBRE Nº DE TAREA

Ejemplo: 2ºESO B SILVEIRA GAITERO JAVIER TAREA 1

