Ejercicios semana del 25 al 29 de mayo

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO 1º ESO (TODOS LOS GRUPOS)

- Vamos a practicar un reto un poco más difícil: Conseguir 15 toques, sin que se caiga el volante al suelo, haciendo golpeos del revés, es decir, con la palma de la mano hacia abajo. Si es posible, con una raqueta de bádminton (si no tienes, vale cualquiera). Cuando lo consigas con seguridad, es decir, cuando seas capaz de hacerlo tres veces seguidas sin fallar, grábate haciéndolo y lo envías a mi correo para justificar que has superado el reto.

En caso de que tengáis alguna duda, me preguntáis por el TEAMS y os responderé.

* Esta tarea no se podrá entregar antes del viernes 29, para que practiquéis durante toda la semana.

La tarea de esta semana **EXCLUSIVAMENTE SE PODRÁ ENTREGAR ENVIÁNDOLA A MI CORREO. NO SE PERMITIRÁ SUBIRLA AL TEAMS DE LA CLASE.**

Correo al que debe ser enviada: jlsanchezt@educa.jcyl.es

Fecha tope de entrega: 31 de mayo.