

Ejercicios semana del 23 al 27 de marzo

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO 1º ESO (TODOS LOS GRUPOS)

- Practicar los nudos del “8” y “8 doble”, hasta su completo aprendizaje, siguiendo la documentación subida a la carpeta denominada “Cargar materiales de clase” y que se encuentra en el Team de cada uno de los grupos.
- Hacer el ejercicio de la página 3 de los apuntes de Orientación que está en la carpeta anterior; en el que se pide calcular las distancias desde el centro a cada uno de los puntos.
- Utilizando la ficha denominada “Símbolos mapa ORT_ESO”, que está en la misma carpeta de materiales de clase, señalar con un círculo rojo al menos 2 puntos en el mapa para cada uno de los detalles que reflejan los dibujos con balizas de la A a L.

NOTA: Se indica un ejemplo del detalle “A”.

Las tareas se subirán a las clases creadas en el Teams. Aquellos que todavía no tengan acceso a TEAMS con los emails de educacyl, que lo arreglen cuanto antes. Mientras, lo pueden enviar a mi correo: jlsanchezt@educa.jcyl.es

Fecha tope para entregar estas tareas y las de la semana pasada: 28 de marzo

