Oasis 1

Hoy hablamos de...

Nuestro amigo el cepillo

¡Ay! ¡Qué daño! ¡Tengo un agujero en una muela!

Tienes caries. La caries es una infección que destruye los dientes y las muelas y agujerea el esmalte dental.

La única forma de prevenirla es cepillarse bien los dientes, la parte de fuera y la parte de dentro, con movimientos verticales llegando hasta las encías; y la parte superior, con movimientos en forma de remolino. La lengua también tiene que cepillarse.

El cepillo de dientes tiene que ser blando y pequeño, y tener el mango largo para poder llegar a todos los rincones de la boca. No debe compartirse con nadie.

También es necesario utilizar un dentífrico, que nos ayudará a lavar mejor los dientes. Es mejor si tiene flúor ya que es el mejor agente anticaries.

Recuerda, debes limpiarte los dientes 3 veces al día, sin prisa, sobre todo antes de ir a dormir.

Por cierto, ¿sabías que el cepillo de dientes fue ideado en China hace 1.500 años?

Оазис 1

Сегодня мы говорим о...

Наша подруга зубная щетка

Ой, как больно! У меня дырка в зубе!
У тебя кариес. Кариес это инфекция, которая разрушает зубы и приводит к дыркам в зубном налете.

Единственная возможность избежать кариеса это чистить хорошо зубы, снутри и снаружи, вертикальными движениями вплоть до десен; а сверху вращающимися движениями. Язык тоже нужно чистить.

Зубная щетка должна быть мягкой и маленькой, а также с длинной ручкой, чтобы можно было чистить самые отдаленные углы рта. Зубной щеткой может пользоваться только один человек.

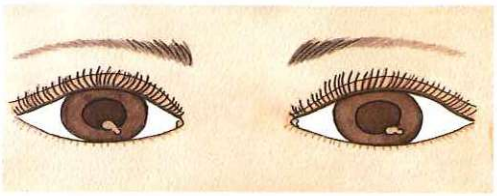
Очень важно пользоваться зубной пастой, которая помогает лучше чистить наши зубы. Особенно полезной является паста со фтором, так как этот элемент борится с кариесом.

Не забывай чистить зубы 3 раза в день, без спешки, особенно перед сном.

Кстати, знаешь ли ты, что зубная щетка была придумана в Китае около 1500 лет назад?

la vista

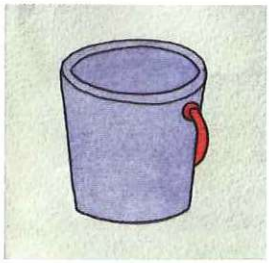
зрение



los ojos глаза

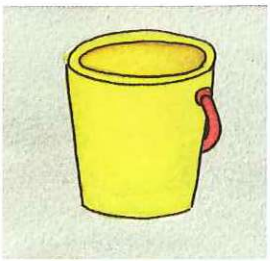
el color

цвет



azul синий

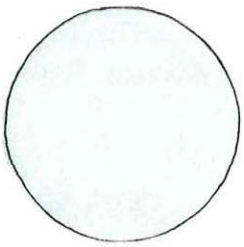
verde зеленый



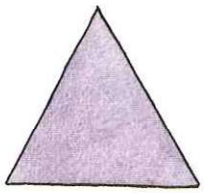
amarillo желтый

la forma

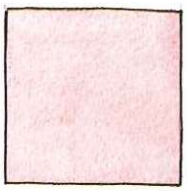
форма



círculo
круг



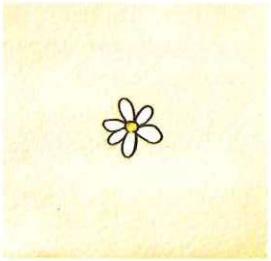
triángulo
треугольник



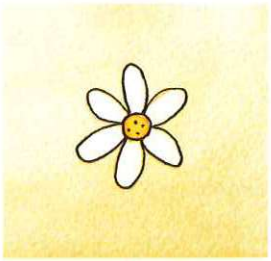
cuadrado
квадрат

el tamaño

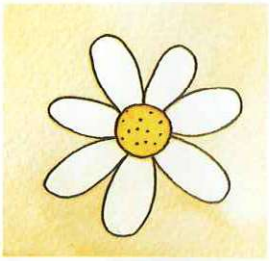
размер



pequeño
маленький



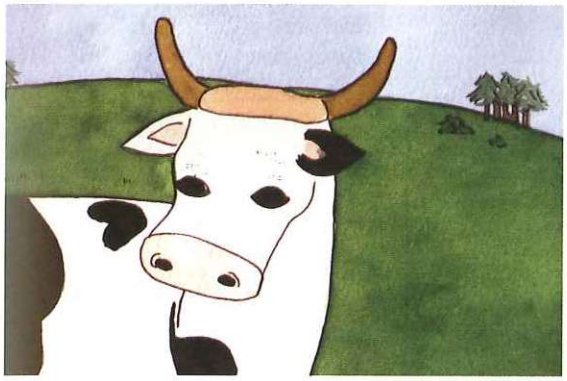
mediano
средний



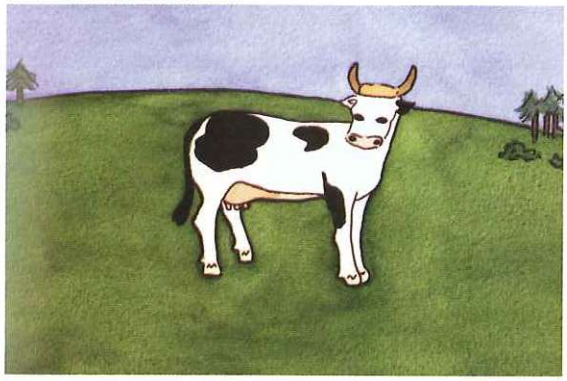
grande
большой

la distancia

расстояние



cerca — близко



lejos — далеко

conceptos asociados
слова к теме

la mirada	взгляд
visible	видимый
invisible	невидимый

acciones
действия

ver	видеть
mirar	смотреть
observar	наблюдать

y también...
а также...

el ciego	слепой
la ceguera	слепота

los colores

цвета

amarillo + rojo = naranja

желтый + красный = оранжевый

azul + rojo = lila

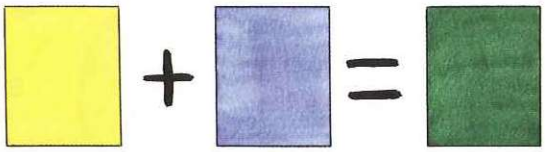
синий + красный = сиреневый

blanco + rojo = rosa

белый + красный = розовый

verde + rojo = marrón

зеленый + красный = коричневый



amarillo + azul = verde

желтый + синий = зеленый

blanco + negro = gris

белый + черный = серый

conceptos asociados

слова к теме

igual ≠ diferente

одинаковый ≠ отличающийся

bonito ≠ feo

красивый ≠ некрасивый

mucho ≠ poco

много ≠ мало